

# VfL Goldstein 1953 e.V.

## KONTAKT ZUR VOLLEYBALLABTEILUNG

Abteilungsleiter: Sascha Zetzsche

Jugendwart: Robert Babel

Tel: 0163 6664969

Tel: 0176 78896241

Email: [sascha.zetzsche@vfl-goldstein.de](mailto:sascha.zetzsche@vfl-goldstein.de)

Email: [Robert.d.Babel@gmail.com](mailto:Robert.d.Babel@gmail.com)

Internet: [www.volleyball.vfl-goldstein.de](http://www.volleyball.vfl-goldstein.de)



## UNSERE ALLGEMEINEN GRUNDSÄTZE

Das Ziel unserer Trainer und Assistenztrainer ist es, Kindern und Jugendlichen Volleyball beizubringen und mit ihnen erfolgreich an Wettbewerben des Hessischen Volleyballverbands teilzunehmen. Um dieses Ziel bestmöglich gemeinsam zu erreichen, gibt es allgemeine Grundsätze, die uns wichtig sind:

- a) Sport macht dir Spaß, insbesondere Ballsport, und du möchtest gerne mit anderen zusammen in einer Mannschaft spielen.
- b) Eine regelmäßige Teilnahme am Training und an Wettkämpfen ist für dich selbstverständlich, denn du möchtest Volleyball spielen lernen und erfolgreich gegen andere spielen.
- c) Wegen einer wichtigen Klausur oder wegen einer Erkrankung kannst du nicht am Training teilnehmen - dann sagst du bei deinem Trainer so früh wie möglich telefonisch ab, damit er informiert ist.
- d) Zum Beginn der Trainingszeit bist du spielbereit in Sportkleidung und Hallenschuhen in der Halle. Zum Umziehen planst du die erforderliche Zeit ein und kommst entsprechend früher in die Halle.
- e) Für die Pausen hast du immer etwas zu trinken mit dabei.
- f) Auch außerhalb der eigenen Mannschaft hilfst Du dem Verein/ der Abteilung in Deinen Möglichkeiten.

## ANMELDUNG ZUM PROBETRaining

Für die Vereinbarung eines Probetraining ist der Ansprechpartner der Mannschaft vorab zu kontaktieren. Alle Kinder und Jugendliche, die zuletzt KEIN regelmäßiges Jugendtraining besucht haben, müssen sich für ein Probetraining beim Einsteigertraining anmelden.

Zum ersten Probetraining ist die unterschriebene Selbsterklärung zur Einhaltung der Corona-Hygieneregeln mitzubringen. Diese kann auf der Homepage heruntergeladen werden. OHNE Erklärung kann KEINE Teilnahme am Training erfolgen!

## UNSER ANGEBOT FÜR EINSTEIGER

### EINSTEIGER TRAINING BEI SCHWIGGI

Trainer und Ansprechpartner: Jürgen Schwiglewski Telefon: 0177 7114506 E-Mail: [juergen\\_schwiglewski@hotel-ladage.de](mailto:juergen_schwiglewski@hotel-ladage.de)

Training: Montag 18:00-19:30 Uhr

Status: Aufnahme neuer Spieler nach Rücksprache möglich

Das Training richtet sich an Anfänger aller Altersklassen im Jugendbereich und an alle Kinder und Jugendliche, die zuletzt kein regelmäßiges Volleyballtraining besucht haben. Das Training ist für Jungs und Mädchen. Im Training werden Grundlagen des Volleyballs vermittelt und die Voraussetzungen für eine Aufnahme in die bestehenden Jugendtrainings erarbeitet.

## UNSER WEIBLICHES JUGENDVOLLEYBALLANGEBOT

### U14 WEIBLICH

Trainer: Lena Gais und Stephan Triebel

Ansprechpartner: Stephan Triebel - Telefon: 01515-1092076

Alterskern: 2009-2011

Training: Montag 17:30-19 Uhr und Freitag 18-19:30 Uhr

Status: Nur noch wenige Plätze zur Aufnahme neuer Spieler

## U16 WEIBLICH

Trainer: Rudolf Grätz  
Ansprechpartner: Balduin Riehn - Telefon: 01575-0744499  
Wettkampf: Jugendgrundklasse<sup>1</sup>  
Alterkern: 2007-2008  
Training: Montag 17:30-19 Uhr und Freitag 18-19:30  
Status: Aufnahme neuer Spieler nach Rücksprache möglich

## U18 / KREISKLASSE WEIBLICH

Trainer: Tilo Kaufmann  
Ansprechpartner: Sarah Sakic - Telefon: 0163-1151351  
Wettkampf: Kreisklasse<sup>3</sup>  
Alterkern: 2003-2004  
Training: Montag 19-20:30 Uhr Donnerstag 19-20:30 Uhr<sup>2</sup>  
Status: Aufnahme neuer Spieler nach Rücksprache möglich

## UNSER MÄNNLICHES JUGENDVOLLEYBALLANGEBOT

### U16 MÄNNLICH

Trainer und Ansprechpartner: Robert Babel - Telefon 0176-78896241 Email: robert.d.babel@gmail.com  
Alterskern: Jahrgänge 2009-2007  
Wettkampf: Jugendgrundklasse<sup>1</sup>  
Training: Montag 17:30-19  
Status: keine Aufnahme aktuell möglich, es gibt eine Warteliste

### U20 MÄNNLICH

Trainer und Ansprechpartner: Robert Babel - Handy 0176-78896241 Email: robert.d.babel@gmail.com  
Alterskern: Jahrgänge 2006-2004  
Wettkampf: Jugendgrundklasse<sup>1</sup>  
Training: Freitag 18-19:30 Uhr  
Status: Aufnahme neuer Spieler nach Rücksprache möglich

## TRAININGSZEITEN IN DER ÜBERSICHT

Mannschaft	Tag	Uhrzeit	Ort
u14 weiblich	Montag	17:30 Uhr – 19:00 Uhr	Carl-von-Weinberg Schule Halle A
	Freitag	18:00 Uhr – 19:30 Uhr	Carl-von-Weinberg Schule Halle A
u16 weiblich	Montag	17:30 Uhr – 19:00 Uhr	Carl-von-Weinberg Schule Halle A
	Freitag	18:00 Uhr – 19:30 Uhr	Carl-von-Weinberg Schule Halle A
u18 weiblich	Montag	19:00 Uhr – 20:30 Uhr	Carl-von-Weinberg Schule Halle A
	Donnerstag <sup>2</sup>	19:00 Uhr – 20:30 Uhr	Carl-von-Weinberg Schule Halle A
u20 weiblich / Kreisklasse	Montag	19:00 Uhr – 20:30 Uhr	Carl-von-Weinberg Schule Halle A
	Donnerstag <sup>2</sup>	19:00 Uhr – 20:30 Uhr	Carl-von-Weinberg Schule Halle A
u16 männlich	Montag	17:30 Uhr – 19:00 Uhr	Carl-von-Weinberg Schule Halle A
u20 männlich	Freitag	18:00 Uhr – 19:30 Uhr	Carl-von-Weinberg Schule Halle A
Einsteiger Training bei Schwiggi	Montag	18:00 Uhr – 19:30 Uhr	Halle im Vereinsheim VfL Goldstein

Das Training für Anfänger findet im Vereinsheim des VfL Goldstein, Zur Waldau 12 in 60529 Frankfurt statt. Alle anderen Trainings finden in der Carl-von-Weinberg Schule Halle A, Zur Waldau 21 in 60529 Frankfurt statt.

<sup>1</sup> Jugendgrundklasse ist ein Wettbewerb in dem Jugendteams in Turnieren gegeneinander antreten. Hierbei geht es nicht um die Qualifikation zur Hessenmeisterschaft, sondern darum den Kindern die Möglichkeit zu geben die im Training erlernten Fertigkeiten anzuwenden. Die Spieltage sind meist an Wochenenden vormittags.

<sup>2</sup> findet nur von März bis Oktober statt

<sup>3</sup> Kreisklasse ist die unterste Erwachsenenliga - hier spielen jedoch häufig Jugendteams mit